



**USAID**  
DU PEUPLE AMÉRICAIN



**Maternal and Child  
Survival Program**

# Liste de vérification pour l'évaluation de l'âge gestationnel pendant le 2<sup>e</sup> trimestre

(Sera utilisée par l'apprenant pour la pratique et par le formateur à la fin de la formation)

Mettre un « ✓ » dans la case si l'étape/la tâche est exécutée de manière **satisfaisante**, un « X » si elle n'est **pas** exécutée de manière **satisfaisante** ou **P/O** si elle n'est pas observée.

**Satisfaisant** : Effectue l'étape ou la tâche conformément aux procédures ou directives standard

**Insatisfaisant** : N'effectue pas l'étape ou la tâche conformément aux procédures ou directives standard

**Pas observé** : L'étape ou la tâche n'a pas été exécutée par le participant pendant l'évaluation faite par le formateur

**Apprenant :** \_\_\_\_\_ **Date de l'observation :** \_\_\_\_\_

LISTE DE VERIFICATION POUR L'ÉVALUATION DE L'ÂGE GESTATIONNEL PENDANT LE 2 <sup>e</sup> TRIMESTRE (De nombreuses étapes/tâches suivantes peuvent être effectuées simultanément.)					
ÉTAPE/TÂCHE	CAS				
<b>PRÉPARATION</b>					
1. Préparez l'équipement nécessaire pour la consultation prénatal (CPN) : balance ; tensiomètre ; stéthoscope ; thermomètre ; mètre ruban ; comprimés de fer/d'acide folique ; anatoxine tétanique/seringue ; SP ; tasse propre et eau potable ; table d'examen/marchepied ; test de protéinurie ; test d'hémoglobine ; test de dépistage de la syphilis ; TDR du VIH ; TDR du paludisme ; anatoxine tétanique ; savon/eau/serviette ; gants d'examen ; boîte de sécurité ; solution de chlore à 0,5 % pour la désinfection ; poubelle ; registre de CPN et fiche clinique.					
2. Accueillez la cliente et la personne de son choix pour l'accompagner (si elle le souhaite) respectueusement et avec gentillesse, proposez-leur un siège. Dites-lui/leur ce que vous allez faire et répondez à ses questions.					
3. Fournissez un soutien émotionnel et un réconfort continu, dans la mesure du possible.					
<b>COMPÉTENCE/ACTIVITÉ EXÉCUTÉE DE MANIÈRE SATISFAISANTE</b>					
<b>ANAMNÈSE</b>					
1. Effectuez une évaluation initiale rapide : demandez-lui comment elle se sent et répondez immédiatement à tout problème urgent.					
2. Demandez-lui son nom, son âge, le nombre de grossesses précédentes et les dates d'accouchement, les complications/issues et le nombre d'enfants vivants.					

<b>LISTE DE VERIFICATION POUR L'ÉVALUATION DE L'ÂGE GESTATIONNEL PENDANT LE 2<sup>e</sup> TRIMESTRE</b> <b>(De nombreuses étapes/tâches suivantes peuvent être effectuées simultanément.)</b>					
ÉTAPE/TÂCHE	CAS				
3. Demandez-lui si elle allaite actuellement au sein.					
4. Demandez-lui si elle est allergique à certains médicaments ou à certains aliments.					
5. Posez-lui des questions sur ses règles : leur fréquence ; si elles sont régulières ou non ; leur durée et le flux menstruel					
6. Posez-lui des questions sur son utilisation passée de contraceptifs, notamment l'utilisation de la méthode MAMA ou d'autres méthodes modernes, le moment auquel elle a commencé à les prendre et le moment auquel elle a cessé de les utiliser					
7. Demandez-lui la date du <b>premier jour</b> de ses dernières règles normales, et si elle a eu des saignements depuis.					
8. Demandez-lui si elle a eu des problèmes au cours de cette grossesse, comme des saignements ou des crampes.					
9. Demandez-lui si elle a passé un test de grossesse pour cette grossesse, ainsi que la date et les résultats.					
10. Demandez-lui si elle a passé une échographie pour cette grossesse, ainsi que la date et les résultats.					
11. Demandez-lui si elle a perçu des mouvements du fœtus, et si oui, la date à laquelle elle les a remarqués.					
12. Calculez l'âge gestationnel et la date prévue d'accouchement (DPA) (Utilisez un disque de grossesse ou utilisez la date du <b>premier jour</b> des dernières règles normales, soustrayez 3 mois et ajoutez 7 jours ; par ex., le premier jour des dernières règles normales est le 1 <sup>er</sup> mars 2015 ; la DPA = le 8 décembre 2015)					
13. Demandez-lui son statut vaccinal pour le tétanos.					
14. Posez-lui des questions sur sa consommation de médicaments, de compléments alimentaires et de produits à base de plantes, d'alcool et de tabac.					
15. Demandez-lui si elle a des problèmes de santé généraux, et si elle a reçu par le passé ou reçoit actuellement des soins pour traiter l'hypertension, les maladies cardiaques, l'anémie, le paludisme, le diabète, le VIH, la tuberculose, etc.					
16. Demandez-lui si elle a utilisé la SP pendant cette grossesse.					
17. Demandez-lui si elle utilise une moustiquaire imprégnée d'insecticide à longue durée (MILD).					
18. Demandez-lui si elle a subi des abus ou violences basées sur le genre, et si elle reçoit un soutien social pour les surmonter.					
19. Posez-lui des questions sur les autres préoccupations ou problèmes n'ayant pas encore été abordés.					
20. Demandez-lui si elle a des questions, et fournissez des réponses claires.					
21. Consignez les informations sur la fiche de CPN et/ou le registre clinique.					
<b>COMPÉTENCE/ACTIVITÉ EXÉCUTÉE DE MANIÈRE SATISFAISANTE</b>					

LISTE DE VERIFICATION POUR L'ÉVALUATION DE L'ÂGE GESTATIONNEL PENDANT LE 2e TRIMESTRE					
(De nombreuses étapes/tâches suivantes peuvent être effectuées simultanément.)					
ÉTAPE/TÂCHE	CAS				
EXAMEN PHYSIQUE					
1. Lavez-vous et séchez-vous les mains.					
2. Demandez à la cliente si elle doit vider sa vessie et conserver l'urine pour des analyses si nécessaire.					
3. Prenez les signes vitaux si cela n'a pas été fait (tension artérielle, pouls, température si nécessaire).					
4. Aidez la cliente à s'installer sur la table d'examen/le lit.					
5. Observez son apparence générale.					
6. Examinez les conjonctives et les paumes pour déceler les signes de pâleur.					
7. Évaluez le visage et les mains pour déceler des signes d'œdème.					
8. Examinez les seins et les mamelons pour déceler des lésions.					
9. Examinez l'abdomen et la hauteur utérine par rapport à la symphyse pubienne et l'ombilic (13 à 20 semaines) ; mesurez à l'aide d'un mètre ruban après 20 semaines. Lorsque l'utérus est palpable à au moins 3 largeurs de doigt au-dessus de la symphyse pubienne, la grossesse en est très probablement au deuxième trimestre.					
10. Si l'utérus est situé au niveau de l'ombilic ou au-dessus, écoutez le cœur fœtal à l'aide d'un fœtoscope					
11. S'il s'agit du premier contact de CPN ou si la femme déclare rencontrer des problèmes, enfiler des gants d'examen aux deux mains, et examinez les organes génitaux externes pour déceler des signes de saignement, d'écoulements et de lésions					
12. Retirez les gants en les retournant à l'envers et jetez-les à la poubelle ; lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau, et séchez-les					
13. Informez la femme des résultats de l'examen ; consignez les informations sur la fiche de CPN et/ou le registre clinique.					
COMPÉTENCE/ACTIVITÉ EXÉCUTÉE DE MANIÈRE SATISFAISANTE					
TESTS DE DÉPISTAGE/TRAITEMENTS					
1. Lavez-vous et séchez-vous les mains, et enfiler des gants d'examen.					
2. Informez la femme des tests qui seront effectués et répondez à toutes ses questions éventuelles.					
3. Prélevez du sang pour les tests de dépistage : hémoglobine, syphilis, VIH, TDR du paludisme si le paludisme est soupçonné.					
4. Jetez les seringues/aiguilles/lancettes dans la boîte de sécurité ; étiquetez les échantillons et assurez-vous qu'ils soient placés dans un lieu approprié pour leur traitement.					
5. Retirez les gants, lavez-vous et séchez-vous les mains.					
6. Administrez la première vaccination antitétanique, lorsque cela est indiqué.					

LISTE DE VERIFICATION POUR L'ÉVALUATION DE L'ÂGE GESTATIONNEL PENDANT LE 2 <sup>e</sup> TRIMESTRE					
(De nombreuses étapes/tâches suivantes peuvent être effectuées simultanément.)					
ÉTAPE/TÂCHE	CAS				
7. Si la femme est au deuxième trimestre de sa grossesse (13 semaines de gestation ou plus), et si elle n'a pas reçu la SP au cours du mois qui vient de s'écouler et qu'elle n'est pas placée sous cotrimoxazole, conseillez-la sur l'importance de la SP et administrez la SP sous observation directe, en utilisant une tasse propre et de l'eau potable.					
8. Fournissez une MILD et offrez des conseils sur l'importance de son utilisation et sur la manière de l'utiliser.					
9. Conseillez-la sur l'importance d'un apport en fer/acide folique et fournissez suffisamment de comprimés de fer et d'acide folique (30 – 60 mg de fer élémentaire ; 0,4 mg d'acide folique) pour durer jusqu'au prochain contact.					
10. Consignez les résultats des tests, la vaccination, l'administration de la SP, la MILD et l'administration de fer/acide folique sur la fiche de CPN/le registre clinique.					
<b>COMPÉTENCE/ACTIVITÉ EXÉCUTÉE DE MANIÈRE SATISFAISANTE</b>					
<b>FORMULER UN PLAN DE SOINS</b>					
1. En fonction des résultats de l'anamnèse, de l'examen physique et des résultats du test de dépistage, formulez un plan de soins pour répondre aux problèmes ou aux besoins.					
2. Discutez du plan de soins avec la femme, et répondez à toutes ses questions éventuelles.					
<b>COMPÉTENCE/ACTIVITÉ EXÉCUTÉE DE MANIÈRE SATISFAISANTE</b>					
<b>CONSEILS</b>					
1. Conseillez la patiente sur la préparation à l'accouchement/les préparatifs en cas de complications, y compris les signes de danger et les mesures à prendre lorsqu'ils surviennent.					
2. Conseillez-la sur l'utilisation quotidienne des suppléments combinés de fer/acide folique pour la prévention de l'anémie lors de la grossesse.					
3. Conseillez-la sur l'utilisation des MILD.					
4. Conseillez-la sur les autres questions liées à son plan de soins et assurez-vous d'apporter une réponse à toutes ses questions.					
5. Fixez la date du prochain contact de CPN, et assurez-vous que la femme comprenne l'importance de CPN continues, incluant l'administration de la SP à des intervalles d'au moins un mois.					
6. Remerciez la femme d'être venue à la clinique de soins prénatals.					
<b>COMPÉTENCE/ACTIVITÉ EXÉCUTÉE DE MANIÈRE SATISFAISANTE</b>					