

Après l'accouchement, toutes les mères et nouveau-nés doivent rester dans l'établissement de santé pendant au moins 24 heures pour recevoir les contrôles de santé, les conseils et les soins nécessaires avant la sortie.

## Avant la Sortie de la Maternité, Chaque Mère et Nouveau-Né a Besoin de Conseils et de Soins

Assurer que les critères suivants ont été respectés avant la sortie de la mère et du nouveau-né



### Pour les mères et les nouveau-nés :

- Vingt-quatre heures se sont écoulées depuis un accouchement par voie vaginale sans complications.
- La mère a bénéficié de conseils sur l'allaitement maternel exclusif, l'hygiène, les soins au nouveau-né, la nutrition maternelle, la dépression du post-partum, la protection contre les moustiques, les soins de suivi à l'attention de la mère pour toute condition médicale (par exemple, hypertension artérielle élevée), la reprise des relations sexuelles et les rapports sexuels protégés.
- La mère et la famille ont été conseillés et peuvent identifier les signes de danger chez la mère et le bébé et savent où s'adresser en cas de besoin d'aide.
- La mère a bénéficié de conseils sur la planification familiale en postpartum - (y compris les avantages d'un intervalle d'au moins trois ans entre chaque naissance). On lui a offert de démarrer une méthode contraceptive de son choix (en fonction des disponibilités), et on l'a orientée vers des services de suivi de la planification familiale.
- Le nouveau-né a reçu les soins oculaires, les soins du cordon ombilical, de la vitamine K et les vaccins selon les directives nationales, et sont notés correctement dans le registre correspondant.
- Si la mère vit avec le VIH, elle et le nouveau-né bénéficient de médicaments ARV. Si le test sérologique de la mère pour la syphilis est ou était positif, elle et le nouveau-né, suivent une thérapie selon le protocole ; un nouveau-né présentant des signes de syphilis congénitale a été transféré pour des soins spécialisés.
- Un suivi a été prévu pour les soins postnatals (au 48-72 heures, entre le 7ème et le 14ème jour et à 6 semaines), pour la vaccination et la planification familiale.



### Toute mère présentant l'un des symptômes suivants doit rester dans l'établissement pour des soins supplémentaires :

- Tout signe de danger: saignements abondants, douleurs abdominales intenses, douleurs inexplicables à la poitrine ou aux jambes, désorientation, troubles visuels, maux de tête sévères, difficulté à respirer, fièvre, frissons ou vomissements.
- Les saignements de la mère sont abondants ou ont augmenté depuis l'accouchement (par exemple, les saignements imprègnent une serviette hygiénique en moins de 5 minutes).
- Un signe vital anormal : tension artérielle élevée (TAS  $\geq 140$  mmHg ou TAD  $\geq 90$  mmHg), ou tension artérielle basse TAS  $< 100$  mmHg) température ( $< 36,0^{\circ}\text{C}$  ou  $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ ), ou fréquence cardiaque ( $\geq 90$  battements par minute).
- Incapable d'uriner ou de contrôler l'écoulement de l'urine.
- La mère est traitée pour une complication et son état ne s'est pas stabilisé (par exemple, les signes vitaux ne sont pas normaux ou elle présente un signe de danger).

### Tout nouveau-né présentant l'un des symptômes suivants doit rester dans l'établissement pour des soins supplémentaires :

- Difficultés à téter ou refus de téter
- Convulsions
- Respiration accélérée ( $\geq 60$  respirations / minute)
- Tirage sous-costal, intercostal
- Fièvre (température axillaire de  $> 37,5^{\circ}\text{C}$ )
- Hypothermie (température  $< 36,5^{\circ}\text{C}$ )
- Pas de mouvement spontané ou aucun mouvement lorsque stimulé
- Jaunissement (jaunisse) de la peau ou des muqueuses (yeux, bouche)
- Moignon ombilical qui saigne, qui est infecté, qui dégage une mauvaise odeur ou qui est entouré de rougeurs
- Absence d'urines ou de selles, ou
- Poids  $< 2,500$  g

